



# DearEmployee- Verfahren Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

## Weniger Stress – mehr Leistungsfähigkeit

**Arbeitgeber wissen: Ihr wichtigstes Kapital sind leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter. Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz sind darum zentrale Managementaufgaben. DEKRA und das DearEmployee-Verfahren helfen, psychische Belastungen am Arbeitsplatz zuverlässig zu beurteilen und zu minimieren.**

### Gesunde Arbeitsbedingungen – gesunde, motivierte Mitarbeiter

Laut § 4 Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) ist Arbeit so zu gestalten, dass Gefährdungen für Leben und Gesundheit vermieden oder möglichst gering gehalten werden. Dass auch die Psyche eine entscheidende Rolle beim Erhalt der Gesundheit spielt, ist heute unbestritten. Psychische Belastungen wirken sich individuell unterschiedlich aus. Langfristig können ernsthafte Folgen wie Burnout oder Depressionen die Folge sein. Deshalb ist eine subjektive Einschätzung der individuellen Beanspruchung durch die Betroffenen ebenfalls wichtig.

Wer psychische Belastungen im Arbeitsumfeld kennt und bewusst eingrenzt, sorgt damit für motivierte, leistungsfähige und gesündere Mitarbeiter.

### Das DearEmployee-Verfahren bezieht die Mitarbeiter ein – einfach, anonym und zielorientiert

Für die Beurteilung psychischer Belastung empfehlen wir unser wissenschaftlich fundiertes digitales DearEmployee-Verfahren.

- ▶ Das DearEmployee-Verfahren erfasst zusätzlich zu den objektiven Belastungen auch die subjektiv erlebte Beanspruchung
- ▶ Die Online-Befragung kann speziell auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens abgestimmt werden
- ▶ Sie ist schnell und einfach durchführbar und wird durch unsere geschulten Fachkräfte intensiv begleitet

Wir unterstützen Sie von Anfang an: praxisnah, unkompliziert und dauerhaft. Und stets mit Blick auf Ihre Ziele.

### Arbeitgeber sind verpflichtet, Gefährdungen zu beurteilen

Jeder Arbeitgeber ist verpflichtet, eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen durchzuführen (§ 5f ArbSchG). Diese Pflicht ist unabhängig von Unternehmensgröße und Branche. Im Fokus stehen insbesondere die inhaltlichen, organisatorischen, räumlichen und sozialen Aspekte. Weil sich psychische Belastungen kaum objektiv messen lassen, sollten die Beschäftigten auch nach ihrer subjektiven Einschätzung befragt werden.



## Mit Hochdruck für Ihre Sicherheit

DEKRA begleitet Sie mit maßgeschneiderten Dienstleistungen bei der Optimierung Ihres Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Unsere Arbeitsmediziner und Sicherheitsfachkräfte ermitteln gemeinsam mit Ihnen die bestehenden Gefährdungen und entwickeln eine individuelle Lösung für Ihr Unternehmen. Folgende Leistungen können Sie dabei nutzen:

| Ihre Situation:   | Unsere DearEmployee Lösung:   |
|---|---|
| Sie wollen Ihrer gesetzlichen Pflicht nachkommen.                           | Erhalten Sie mit DearEmployee Light eine Übersicht über vorliegende Gefährdungen und reduzieren Sie effektiv psychische Belastungen am Arbeitsplatz.                                    |
| Sie wollen zusätzlich die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter nachhaltig steigern. | Erhalten Sie mit DearEmployee Plus zielgruppenspezifische Empfehlungen zur Verbesserung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und reduzieren Sie systematisch Fehltag und Krankschreibungen. |

### Die Vorteile des DearEmployee-Verfahrens auf einen Blick

- ▶ Schnelle, einfache und kostensparende digitale Lösung
- ▶ Gesetzeskonforme Analyse und Dokumentation
- ▶ Inhalte entsprechend Empfehlungen der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA)
- ▶ Anschauliche Ergebnisdarstellung mit dem Online-Analysetool DearEmployee-Insights
- ▶ Wertvolle Einblicke, unmittelbare Handlungsempfehlungen mit Priorisierung
- ▶ Sicherheit und Anonymität personenbezogener Daten gemäß den Anforderungen der EU-Datenschutzgrundverordnung

### Beratung und Unterstützung durch DEKRA

Die fachkundigen Experten bei DEKRA begleiten die Umsetzung Ihrer Gefährdungsbeurteilung und stehen Ihnen bei allen Fragen als Berater zur Verfügung. Dank unserer Erfahrung wissen wir, welche Anforderungen zu berücksichtigen sind und welche Faktoren zum Erfolg beitragen. Von der Bedarfsanalyse bis zur Umsetzung. Gerne helfen wir auch bei der Überprüfung der Wirksamkeit von Maßnahmen.

### Die DearEmployee-Methode

Mit der psychischen Gefährdungsbeurteilung von DearEmployee steigern Sie effektiv Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft:



#### ZUHÖREN

Schnell und digital zur psychischen Gefährdungsbeurteilung



#### PRIORISIEREN

Sofort die wirksamsten Handlungsempfehlungen erhalten



#### HANDELN

Umsetzung der effektivsten Maßnahmen je Standort, Abteilung, Tätigkeit oder Team

### DEKRA Automobil GmbH

Industrie, Bau & Immobilien  
Handwerkstraße 15  
Telefon 0800.333 333 3  
70565 Stuttgart  
kundencenter@dekra.com  
[dekra.de](https://www.dekra.de)