Mental Health – Psychische Gesundheitsrisiken **bei Mitarbeitenden vorbeugen**

DEKRA

Externe Faktoren wie die Pandemie und der Krieg in Osteuropa steigern Stress und Sorgen jedes Einzelnen erheblich. Psychische Gesundheitsprobleme sind oft die Folge. Arbeitgebende können ihre Mitarbeitenden unterstützen, ihr psychisches Wohlbefinden zu steigern und somit langfristig Arbeitsausfälle reduzieren.

Begriffsklärung „Mental Health“

Psychische Gesundheit (engl. Mental Health): Zustand des Wohlbefindens, in dem eine Person ihre Fähigkeiten ausschöpfen, die normalen Lebensbelastungen bewältigen, produktiv arbeiten und einen Beitrag zu ihrer Gemeinschaft leisten kann.

Psychische Störungen: Störungen, die oft durch eine Kombination von belastenden Gedanken, Emotionen, Verhaltensweisen und Beziehungen zu anderen gekennzeichnet sind.

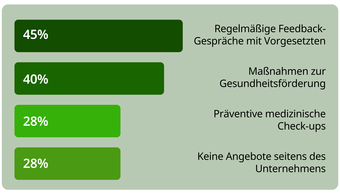
Mögliche Gefährdungspotenziale im Unternehmen

- Schlechte Erreichbarkeit der Führungskräfte
- Monotonie und Ermüdung
- Fehlende Wertschätzung
- Zu starke Arbeitsbelastung
- Emotionale Belastung im zwischenmenschlichen Umgang
- Skalierungs- oder Umstrukturierungsmaßnahmen

Welche Maßnahmen oder Möglichkeiten bietet Ihnen Ihr Unternehmen?

DEKRA Arbeitssicherheitsreport 2021

DEKRA und das Markt- und Meinungsforschungsinstitut forsa haben repräsentativ 1.014 abhängig beschäftigte Arbeitnehmende zwischen 18 und 65 Jahren deutschlandweit befragt.



Handlungsbedarf erkennen und gegensteuern

Für das effektive Management psychosozialer Risiken auf allen Ebenen, unterstützt die **ISO 45003:2021** Arbeitgebende mit praktischen Anweisungen und liefert wichtige Bausteine für den Aufbau einer gesunden Unternehmenskultur. Die erste globale Norm für das Management der psychischen Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz ist rechtlich nicht bindend. Allerdings ergänzt der Standard die anerkannte ISO 45001 um wesentliche Anforderungen zur Förderung der mentalen Gesundheit und des psychischen Wohlbefindens in Unternehmen.

Inhalte der ISO 45003:2021

- **Beispiele im Arbeitsumfeld**
- **Informationen zur Sensibilisierung**
- **Kompetenzen entwickeln**
- **Empfehlungen für Präventionsmaßnahmen**
- **Kontrollmaßnahmen zur Risikominderung**

Umsetzung der ISO 45003:2021 mithilfe des PDCA-Zyklus

Erweitertes AMS mit ISO 45003

Vorteile des proaktiven Umgangs mit dem Thema Mental Health

- **Arbeitsausfälle vermeiden**
- **Besseres Betriebsklima**
- **Kosten einsparen**
- **Leistungen und Motivation steigern**
- **Starkes Zeichen an Stakeholder senden**
- **Gefährdungspotenziale systematisch erkennen**
- **Gezielt Maßnahmen effektiv implementieren**
- **Rechtliche Pflichten erfüllen**
- **Strukturierte Validierung**
- **Ressourcen sinnvoll einsetzen**

Sie haben Fragen zur ISO 45003?
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

DEKRA Certification GmbH
certification.de@dekra.com
dekra-certification.de/de/kontakt-dekra-certification