



18



SEGURO

CUIDA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS

*El alcohol y la conducción,
no son una buena
combinación.*

Conducción Segura en fiestas patrias

Que tu amor por las fiestas
patrias, no termine en llanto

Estadísticas de accidentes de tránsito 2023

Durante el periodo de fiestas patrias (del 15 al 19 de septiembre)

En 2023 ocurrieron 829 siniestros viales en todo el país entre el viernes 15 y el martes 19 de septiembre. Si bien esta cifra representa un 34% menos de siniestros viales que en 2022, la cifra sigue siendo muy preocupante.



Indicadores periodo de fiestas patrias 2023

176

Detenidos por conducir en estado de ebriedad o bajo las influencias del alcohol

829

Siniestros de tránsito

25

Personas fallecieron en siniestros de tránsito

Sigue estos consejos para evitar incidentes de tránsito



Ante y durante la conducción

- **Antes de salir**, organízate con tus acompañantes y designen a un conductor que no consuma alcohol.
- En caso de que tu decisión sea beber, debes entregar las llaves. Las aplicaciones de transporte son una herramienta útil.
- Al conducir, seguramente te encontrarás con ciclistas y peatones con unas copas de más. Por eso **es importante que estés siempre atento a los movimientos de los transeúntes**.
- **Usa siempre el cinturón de seguridad** y haz que los pasajeros también lo usen. Además, recuerda encender las luces y respetar los límites de velocidad.
- Si vas a pie o en bicicleta, prefiere vías iluminadas y viste ropa de colores claros para que los conductores te vean fácilmente



Conducción nocturna

- Conducir descansado, preferentemente de día.
- **Conducir con la luz interior apagada**, visualizando mejor el exterior.
- **Regula correctamente los espejos**, para evitar el reflejo de las luces de otros vehículos.
- **Encender las luces al atardecer o en cuanto veas que se dificulta la visión**, asegurando el buen estado y dirección de las luces.
- **En la carretera y autopistas**, mantener **siempre encendidas las luces bajas**.
- **Emplear adecuadamente** las luces altas en cruces y carreteras, para evitar encandilamiento a conductores que circulan en sentido contrario.
- Evitar comer en exceso, ingerir alcohol o ingerir medicamentos que produzcan sueño.
- Si tienes síntomas de sueño, **detenerse en un lugar seguro y descansar**.



Distracción al volante

- **Estar atento a la vía y su estado**, a las señales que se reciben de otros vehículos y usuarios de la vía.
- **No utilizar el teléfono celular u otro aparato de telecomunicaciones**.
- **Evitar conversaciones que puedan provocar una discusión durante el viaje**. Evitar un estado alterado o de estrés.
- Antes de comenzar el viaje, ajuste espejos, asiento, cinturón de seguridad, radio y GPS.
- Consultar documentos, registros o mapas antes de iniciar la conducción.
- Conducir con volumen de radio moderado, para poder escuchar las alertas del entorno.
- **Mantener la cabina ventilada para evitar somnolencia**.



Uso del cinturón de seguridad

- **Si viajas en buses interurbanos, no olvides usar el cinturón de seguridad durante todo el viaje**.
- **Verificar permanentemente que los cinturones de seguridad estén en buen estado y en funcionamiento**.
- Asegurar que todos los ocupantes utilicen el cinturón de seguridad.
- Nunca usarlo suelto ni pasarlo por debajo del brazo
- **No reclinar más de 100° el respaldo del asiento**, porque frente a un impacto la persona podría deslizarse por debajo del cinturón
- Asegurar que los puntos de contacto entre el cinturón y el cuerpo son: sobre el hombro (clavícula) y caderas (crestas ilíacas)
- **Tensar el cinturón para asegurar que mantendrá el cuerpo contra el respaldo del asiento**.



**Por unas fiestas patrias sin accidentes de tránsito...
Si va a beber, ¡NO CONDUZCA!**



