



# Contaminación del aire

El silencioso peligro que aumenta en invierno

# Contaminación atmosférica

¿Qué es la contaminación atmosférica?

Se entiende por contaminación atmosférica “la presencia en el aire de materias o formas de energía en concentraciones elevadas sobre su nivel ambiental normal como para que impliquen riesgo, daño o molestia grave para las personas y bienes de cualquier naturaleza (animales, plantas, materiales...)”. Las sustancias contaminantes pueden ser naturales o artificiales y presentarse sólidas, líquidas o gaseosas.

- **Natural:** Comprende las debidas a la actividad biológica de la biosfera, a la actividad geológica de la Tierra (erupciones volcánicas fundamentalmente) y a otros procesos naturales como impactos de meteoritos, incendios forestales de origen natural, etc.
- **Antrópica:** Son las que se originan como consecuencia de la actividad humana. Destaca especialmente la combustión de combustibles fósiles y sus derivados, bien en la industria o en el uso doméstico.



# Mala calidad del aire

## ¿Cómo nos afecta?

Las partículas contaminantes del aire ingresan al organismo a través de las vías respiratorias, afectando en distintas partes del cuerpo de acuerdo con su tamaño. Las más grandes pueden causar irritación en la nariz, garganta y bronquios. Las más finas pueden llegar hasta los pulmones y de ahí pasar al torrente sanguíneo afectando distintos órganos. Los efectos pueden variar desde problemas respiratorios menores hasta enfermedades graves y crónicas, como se describe a continuación:

- Efectos agudos, a corto plazo: Irritación de las vías respiratorias (tos, irritación de la garganta y nariz), dificultad para respirar, especialmente en personas con asma o bronquitis, irritación de los ojos o conjuntivitis, irritación de la piel en algunas personas sensibles y fatiga y dolor de cabeza.
- Efectos crónicos, a largo plazo: Desarrollo o agravamiento de enfermedades respiratorias crónicas como EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), incremento en el riesgo de enfermedades del corazón, incluyendo hipertensión, aterosclerosis y ataques cardíacos, incremento en el riesgo de accidentes cerebrovasculares, la exposición prolongada a partículas finas, especialmente MP2.5, está asociada con un mayor riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y las alteraciones en la respuesta inmunológica, aumentando la susceptibilidad a infecciones respiratorias.



# ¿Qué debería hacer cuando hay declaración de emergencia ambiental por mala calidad del aire?

## Medidas generales

- Informarme sobre el índice de calidad del aire\* en mi comuna. Tener presente las alertas y medidas indicadas por las autoridades locales.
- Adoptar las restricciones que indique la autoridad; como, por ejemplo: prohibición de quema de residuos agrícolas y de uso de leña, restricción vehicular y limitación de ciertas actividades recreativas.
- Promover el teletrabajo para disminuir el tránsito vehicular.

## Medidas para trabajos al aire libre

- Identifique y vigile al personal que forma parte de los grupos vulnerables. En el caso que presentan efectos agudos debe tomar medidas para mitigar o detener su exposición.
- En lo posible para los días de emergencia planifique los trabajos de menor esfuerzo físico y/o disminuya la carga metabólica de las tareas aumentando las pausas o disminuyendo la intensidad del esfuerzo.
- No realice las tareas que emiten partículas al ambiente o límitelas a aquellas que tienen sistemas de control de emisiones.
- Asegúrate que tareas de soldadura y pintado que emitan partículas no se realicen sin un sistema de control de emisiones.

# SINCA

Sistema de Información Nacional de

## Calidad del Aire

Concentraciones actuales de contaminantes en el aire, con la información de todas las estaciones de monitoreo

Emergencia

\* Para conocer el índice de calidad de aire de tu región o comuna, puedes usar este sitio:  
<https://airechile.mma.gob.cl/> o  
<https://sinca.mma.gob.cl/>

