



Identificación y Control de Exposiciones

Comprometidos por un entorno seguro.

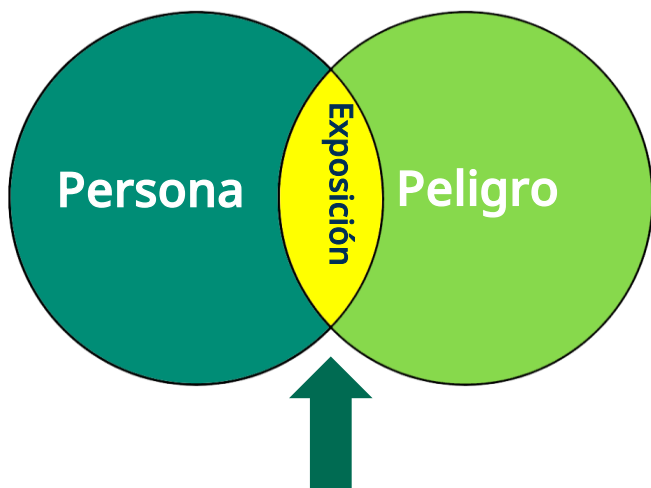


Definiciones relevantes



Exposiciones

La exposición en el contexto de seguridad laboral se refiere a la situación en la que los trabajadores están potencialmente expuestos a riesgos, peligros o sustancias que podrían afectar su salud y seguridad.



En DEKRA nos enfocamos en **controlar las exposiciones**

Control de exposiciones

El control de exposiciones es la aplicación de medidas y estrategias destinadas a minimizar o eliminar los riesgos a los que las personas pueden estar expuestas en su entorno.

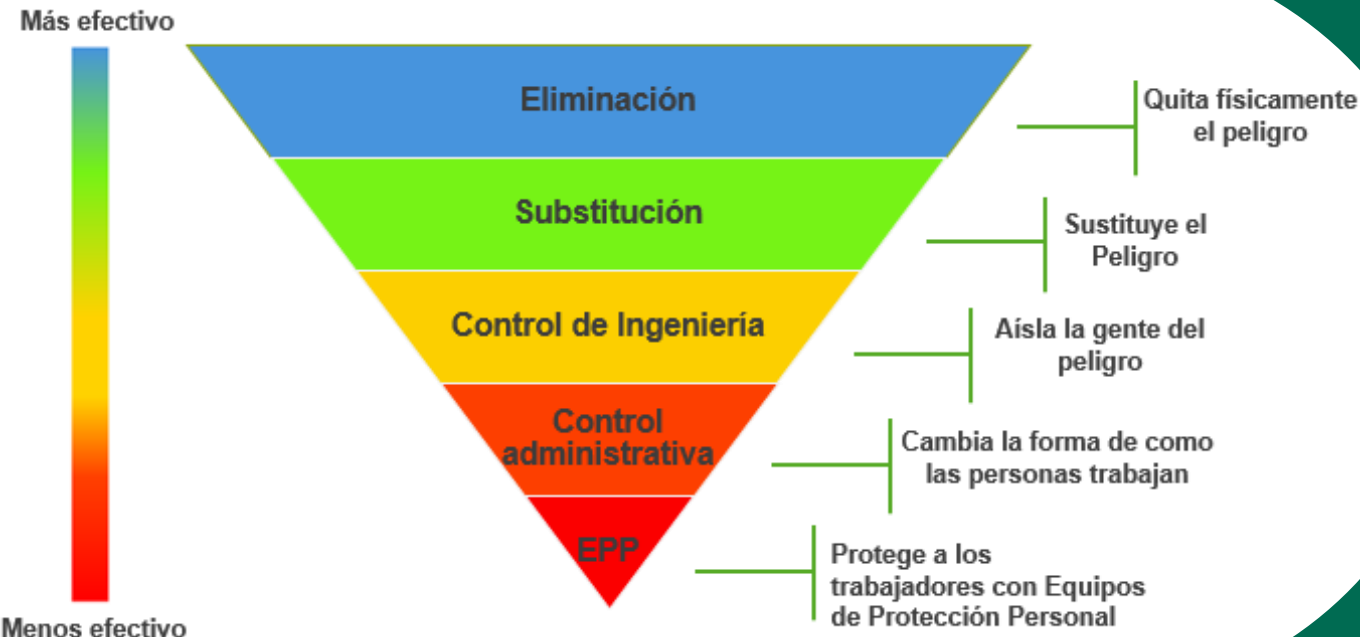
El objetivo principal del control de exposiciones es proteger la salud y el bienestar de las personas al reducir la probabilidad de que se produzcan incidentes que tengan la potencia de provocar lesiones o enfermedades.

Una manera rápida y adecuada de determinar las acciones para controlar las exposiciones, es la utilización del esquema "**Jerarquía de Control de Exposiciones**".

Jerarquía de control de exposiciones

La jerarquía de control de exposiciones es un enfoque sistemático utilizado en el campo de la salud y la seguridad laboral para gestionar y reducir los riesgos en el lugar de trabajo. Esta jerarquía establece un orden de prioridad para la implementación de medidas de control, comenzando por las acciones más efectivas y preferibles y avanzando hacia opciones menos eficaces. La idea es minimizar las exposiciones en su origen y, si esto no es posible, controlarlos de manera progresiva para garantizar la protección de los trabajadores.

Jerarquía de control de exposiciones



Esquema de jerarquía de control de exposiciones

Eliminación: Esta es la acción más efectiva y preferible. Consiste en eliminar el peligro o riesgo en su totalidad del lugar de trabajo. Esto podría implicar cambiar los procesos, sustancias o equipos de trabajo para eliminar la posibilidad de exposición.

Sustitución: Si no es posible eliminar el riesgo, la siguiente mejor opción es sustituirlo por algo menos peligroso. Esto implica reemplazar una sustancia, material o proceso peligroso por otro que presente menos riesgos para la salud y la seguridad de los trabajadores.

Controles de Ingeniería: Si no se puede eliminar ni sustituir el riesgo, se deben implementar controles de ingeniería para aislar a los trabajadores del peligro. Esto podría incluir la instalación de barreras físicas, sistemas de ventilación o automatización de tareas peligrosas.

Controles Administrativos: Si los controles de ingeniería no son suficientes para eliminar el riesgo, se deben establecer medidas administrativas para reducir la exposición de los trabajadores al peligro. Esto podría incluir la rotación de tareas, la programación de descansos, la capacitación en seguridad y la implementación de políticas y procedimientos adecuados.

Equipos de Protección Personal (EPP): Si todos los controles anteriores son insuficientes para eliminar o reducir adecuadamente el riesgo, se deben proporcionar equipos de protección personal a los trabajadores. Estos equipos incluyen cascos, gafas de seguridad, guantes, protectores auditivos, entre otros, y están diseñados para proteger al trabajador de los peligros residuales.

¿Cómo identificamos las exposiciones?



Un buen método de identificación de exposiciones es la inspección de tres niveles, que establece una mirada seccionada de un plano de trabajo.

Sección 1: Rodilla y debajo; Sección 2: De la cabeza y por encima; Sección 3: Rodilla a cabeza.

Ejemplo de Inspección de tres niveles:

Plano de trabajo



Sección 1: Rodilla y debajo



- **Falta de orden y limpieza:** Puede provocar caídas al mismo nivel, pisadas sobre objetos, choques/golpes/cortes contra objetos inmóviles, atrapamiento entre objetos.
- **Posición de trabajo inadecuada:** Puede provocar trastornos músculo esqueléticos, fatiga postural, enfermedades profesionales.
- **Falta Equipo de Protección personal:** Aumenta la probabilidad y consecuencia de Incidentes y enfermedades profesionales.

Sección 2: De la cabeza y por encima



- **Falta de orden y limpieza:** Puede provocar caídas al mismo nivel, pisadas sobre objetos, choques/golpes/cortes contra objetos inmóviles,
- **Falta elementos de protección colectiva:** Puede provocar golpes de calor, exposición a radiaciones de origen solar, cáncer a la piel, quemaduras, insolación, etc.
- **Falta Equipo de Protección personal:** Aumenta la probabilidad y consecuencia de incidentes y enfermedades profesionales.

Sección 3: Rodilla a cabeza



- **Falta de orden y limpieza:** Puede provocar caídas al mismo nivel, pisadas sobre objetos, choques/golpes/cortes contra objetos inmóviles.
- **Posición de trabajo inadecuada:** Puede provocar trastornos músculo esqueléticos, fatiga postural, enfermedades profesionales.
- **Falta elementos de protección colectiva:** Puede provocar golpes de calor, exposición a radiaciones de origen solar, cáncer a la piel, quemaduras, insolación, etc.
- **Falta Equipo de Protección personal:** Aumenta la probabilidad y consecuencia de incidentes y enfermedades profesionales.

¿Cómo identificamos las exposiciones?



Una vez identificadas las exposiciones es momento de implementar medidas preventivas que nos ayuden a garantizar un ambiente seguro.

Exposiciones

- **Falta de orden y limpieza:** Puede provocar caídas al mismo nivel, pisadas sobre objetos, choques/golpes/cortes contra objetos inmóviles.
- **Posición de trabajo inadecuada:** Puede provocar trastornos músculo esqueléticos, fatiga postural, enfermedades profesionales.
- **Falta elementos de protección colectiva:** Puede provocar golpes de calor, exposición a radiaciones de origen solar, cáncer a la piel, quemaduras, insolación, etc.
- **Falta Equipo de Protección personal:** Aumenta la probabilidad y consecuencia de Incidentes y enfermedades profesionales.

Medidas preventivas

- **Planificación y organización:** Antes de comenzar cualquier trabajo, es importante realizar una planificación detallada que incluya áreas designadas para almacenar materiales y herramientas, así como rutas de acceso claras y seguras.
- **Implementación de estándares:** Políticas de trabajo y supervisión: Creación de estándares de trabajo, selección, entrega y uso de equipos de protección personal, Políticas de stop work.
- **Señalización adecuada:** Utiliza señales y letreros para indicar áreas peligrosas, rutas de evacuación, zonas de carga y descarga, y cualquier otro riesgo potencial en el lugar de trabajo.
- **Almacenamiento ordenado de materiales:** Mantén los materiales almacenados en áreas designadas y claramente marcadas, evitando obstruir pasillos y salidas de emergencia.
- **Limpieza diaria:** Establece un protocolo para limpiar el sitio al final de cada jornada laboral. Esto incluye recoger y desechar los escombros, barrer y limpiar las áreas de trabajo.
- **Contenedores de basura y desechos:** Coloca contenedores de basura en áreas estratégicas y asegúrate de que estén vaciados regularmente para evitar acumulaciones de desechos.
- **Capacitación y concienciación:** Proporciona formación sobre ergonomía y conciencia sobre los riesgos de las posturas de trabajo inadecuadas, así como sobre la importancia de adoptar posturas correctas para prevenir lesiones.
- **Implementación de equipos de protección colectiva:** Implementa sistema que proteja y asile la zona de trabajo de los rayos UV. Colocar puntos de hidratación.
- **Entrega y uso de EPP:** Entregar todos los EPP requeridos para la ejecución de la tarea, capacitar sobre su correcto uso.

Jerarquía de control de exposiciones



Ahora es tu turno de
identificar exposiciones

Lista de Chequeo

Identificación de las exposiciones

El equipo de HSEQ, te invita a ingresar al siguiente [link](#), para realizar la identificación de las exposiciones en tu puesto de trabajo.

Consideraciones:

- La actividad no requerirá más de 15 minutos.
- La lista de chequeo estará disponible hasta el 31 de marzo.
- Utiliza el método de identificación “inspección de tres niveles”.
- Por cada exposición detectada, debes proponer una medida preventiva para solucionar la exposición.

Todas las exposiciones detectadas serán registradas, analizadas y evaluadas por el equipo de HSEQ, con el fin de determinar la mejor acción preventiva, establecer responsables de la acción y realizar seguimiento del cierre de la exposición.





¡Gracias por seguir cuidando la
seguridad!