



# Salud Preventiva

Siempre es mejor prevenir enfermedades bases, antes de que empeoren.

# ¿Por qué es importante monitorearnos año a año?

El programa de Exámenes de Medicina Preventiva (EMP)

El programa es un plan periódico de monitoreo y evaluación de la salud para diferentes períodos de etarios, por lo que cubre todo el ciclo de vida de las persona. Su primer objetivo es evitar que se desarrolle una enfermedad, ya sea controlando factores de riesgo, cambiando conductas dañinas o inmunizando, su segundo objetivo va dirigido a aquellas personas que ya desarrollaron la enfermedad, sin embargo, se encuentran en un estado asintomático o en una etapa temprana de la enfermedad, de manera que el tratamiento de ésta sea mucho más beneficioso.

## ¿Quiénes pueden acceder a este programa?

Está dirigido a todas las personas, sin embargo las enfermedades a la que se dirigen los exámenes cambia en las diferentes etapas de su vida.

## ¿Cómo puedo solicitar la prestación médica?

- Para afiliados a Fonasa: Consultorio en el que está registrado.
- Para afiliados a Isapre: Directamente a la aseguradora por los canales de comunicación disponibles. que presenten.



# ¿Qué exámenes corresponde que me haga?

Esto varía según la edad y género de la persona, pero a continuación presentamos el listado de exámenes y enfermedades detectadas en el segmento adulto/adulto mayor.

El listado para todos los segmentos se encuentra disponible [aquí](#).

PROGRAMA DEL ADULTO Y DEL ADULTO MAYOR		HOMBRES		
Problema de Salud	Test de Pesquisa	15 - 39 años	40 - 64 años	65 y más años
Hipertensión arterial	Medición estandarizada de la presión arterial.	●	●	●
Sobrepeso y obesidad	Medición de peso y talla y circunferencia de cintura	●	●	●
Tabaquismo	Aplicación del instrumento Estrategia 5A's	●	●	●
Beber problema	Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y/o versión acortada.	●	●	●
Dislipidemia	Medición de colesterol total		●	●
Tuberculosis	Baciloscopia a personas con tos productiva por 15 días o más	●	●	●
Sífilis	VDRL o RPR en sangre	●	●	●
Diabetes Mellitus	Glicemia en ayunas	●	●	●
Autonomía funcional	Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM)			●

PROGRAMA DEL ADULTO Y DEL ADULTO MAYOR		MUJERES					
Problema de Salud	Test de Pesquisa	15 - 24 años	25 - 39 años	40 - 49 años	50 - 59 años	60 - 64 años	65 y más años
Hipertensión arterial	Medición estandarizada de la presión arterial.	●	●	●	●	●	●
Sobrepeso y obesidad	Medición de peso y talla y circunferencia de cintura	●	●	●	●	●	●
Tabaquismo	Aplicación del instrumento Estrategia 5A's.	●	●	●	●	●	●
Beber problema	Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y/o versión acortada.	●	●	●	●	●	●
Cáncer cervicouterino	Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical, cada 3 años.		●	●	●	●	
Cáncer de mama	Mamografía, cada 3 años.				●		
Dislipidemia	Medición del colesterol total			●	●	●	●
Tuberculosis	Baciloscopia a personas con tos productiva por 15 días o más.	●	●	●	●	●	●
Sífilis	VDRL o RPR en sangre	●	●	●	●	●	●
Diabetes Mellitus	Glicemia en ayunas	●	●	●	●	●	●
Autonomía funcional	Evaluación Funcional del Adulto Mayor (EFAM)						●

# Date el tiempo de preocuparte por tu salud

Es una muestra de amor para ti y los tuyos

Como área de HSEQ queremos que nuestros colaboradores se tomen el tiempo de preocuparse por su salud, que aprovechen que los exámenes presentados son gratuitos una vez al año, independiente de la previsión de salud. Y si es necesario realizar exámenes o consultas médicas no contempladas dentro del programa nacional.

Recuerda que en DEKRA Chile tenemos el beneficio de Seguro de Salud y Seguro Dental, para todos quienes cuenten con contrato indefinido. Si tienes dudas o quieres incorporar alguna carga, contacta a nuestro Departamento de Recursos Humanos.

**¡Hazte el tiempo para cuidar de ti!**



