



Come affrontare il
traffico in modo sicuro
I consigli di DEKRA per la tua sicurezza

DEKRA
Handwerkstrasse 15
70565 Stuttgart
Germania
Telefono +49.711.7861-0
Fax +49.711.7861-2599
info@dekra.com
www.dekra.com

Soggetto a variazioni.
86741/AM41-08.19

 **DEKRA**
On the safe side.

Camminare in sicurezza

Guarda dove stai andando

Uscire da soli è bellissimo. Che stia andando a scuola, a fare sport, a comprare del pane o a trovare amici, più cresci, più i tuoi genitori ti lasciano uscire da solo. Ma per favore fai attenzione! Ogni giorno il traffico è diverso, tieni dunque gli occhi aperti, comportati in modo ragionevole nel traffico e non fare scherzi. Ecco come comportarsi in modo sicuro.

I punti da tenere a mente:

- ① Evita di distrarti con le cuffie, gli smartphone, ecc.
- ② I vestiti con colori chiari, il berretto rosso fuoco DEKRA, i riflettori e le bande riflettenti sui tuoi vestiti o sul tuo zaino ti rendono più visibile
- ③ Camminare con i tuoi amici è un'ottima idea, ma sii sempre prudente e fai attenzione al traffico



Tieni gli occhi aperti in città

Capitano tante cose

Nel traffico cittadino è particolarmente importante non correre rischi. Anche se ciò significa allungare un po' la strada, usa i semafori o le strisce pedonali. Fai un cenno con la mano per indicare agli altri utenti della strada che vuoi attraversare la strada. Chiediti sempre: "il conducente mi avrà davvero visto?"

Non dimenticare!

- ① Non correre rischi e fermati anche se il semaforo rosso è appena scattato
- ② Appena scatta il semaforo verde, attraversa la strada in modo rapido, ma senza correre
- ③ Guarda a sinistra, a destra e di nuovo a sinistra prima di attraversare la strada



Sii super prudente con la tua bicicletta

Ecco come comportarsi in modo corretto

Andare in bicicletta è qualcosa che va imparato. Innanzitutto ti serve una bicicletta sicura, un casco e riflessi pronti. I posti migliori per esercitarti sono le strade locali tranquille, le piste ciclabili o i parchi. Esercitati su tutti i diversi tipi di superficie, in salita e in discesa, prima di iniziare a guidare sulla strada. Ogni volta che guidi la bicicletta, presta attenzione a tutto ciò che ti circonda e mantieni la distanza dai pullman, dai camion e dalle macchine.



Guida in modo intelligente!

- ① Quando fa buio sono super importanti le luci e i riflettori giusti, così come i vestiti riflettenti. Ti servirà inoltre un mantello impermeabile quando piove
- ② I bambini intelligenti indossano sempre un casco
- ③ Usa il tuo campanello per avvertire le altre persone che stai arrivando
- ④ Non cercare mai di sorpassare i veicoli all'angolo di una strada: per loro è davvero difficile vederti

Scuola bus, treno e tram

Un modo eccellente per spostarsi

Quando sei su un mezzo di trasporto pubblico e sullo scuola bus ci sono alcune cose che devi tenere a mente. Quando sei sul treno o sul pullman cerca se possibile di sederti. Se devi stare in piedi potresti cadere se il conducente frena in modo improvviso. Pertanto, se stai in piedi tieniti forte. Per sentirti più sicuro forse dovresti prima fare alcuni viaggi con i tuoi genitori. Comportati in modo ragionevole quando sei alla fermata del pullman: correre o giocare con i tuoi amici può essere molto pericoloso. Tieniti inoltre a distanza dal bordo. I pullman si avvicinano tantissimo quando si fermano.



Quando si sale sul pullman:

- 1 Aspetta in fila e non spingere per entrare
- 2 Siediti o tieniti forte lungo il viaggio
- 3 Se devi attraversare la strada aspetta fino a quando il pullman o il tram è andato via

Quando si va a scuola Gli ultimi metri a piedi

Per evitare ingorghi proprio di fronte alla scuola è una buona idea se i tuoi genitori ti fanno scendere dalla macchina ad una certa distanza. In alcune città esistono dei punti contrassegnati specificatamente per indicare dove scendere dalla macchina, posti a circa 250 metri dalla scuola. Per il resto della strada puoi andare a piedi in modo facile e sicuro con i tuoi amici. In questo modo impari anche come affrontare il traffico da solo.

Cosa verificare:

- ① Tieni la cintura allacciata anche se devi percorrere una distanza breve
- ② Se ti serve, in macchina usa un seggiolino
- ③ Anche se i tuoi genitori tengono lo sportello della macchina aperta per te, guarda a sinistra e a destra prima di uscire e non fare scherzi

